



assieme a



propone un

CICLO DI INCONTRI ONLINE

PER GENITORI E

FAMILIARI DI

PERSONE CHE

SOFFRONO DI UN

DISTURBO

DELL'ALIMENTAZIONE

- 1 **25.02.2026**
Dr.ssa Todisco P.
Medico
- 2 **11.03.2026**
Dr.ssa Pillan A.
Psicologa-
psicoterapeuta
- 3 **25.03.2026**
Dr.ssa Andretta A.M.
Dietista
- 4 **08.04.2026**
Dr.ssa Garolla A.
Psicologa-
Psicoterapeuta
- 5 **22.04.2026**
Dr.ssa Baron E.
Dietista
- 6 **06.05.2026**
Dr.ssa Todisco P.
Medico

Orario 19:00-20:30

Chi siamo

Psiconutrizione

è un centro specializzato nella gestione multidisciplinare dei Disturbi dell'Alimentazione dove professionisti della salute collaborano per offrire percorsi personalizzati di cura e supporto a chi affronta la malattia e ai loro familiari, creando un ambiente di ascolto e accompagnamento nel cambiamento.



Contatti

Siamo a

Vicenza viale Sant'Agostino, 134
Verona, piazzale Cadorna, 6



info.vicenza@psiconutrizione.it
info.verona@psiconutrizione.it
www.psiconutrizione.it



[psiconutrizione.vicenza](https://www.instagram.com/psiconutrizione.vicenza)
[psiconutrizione.verona](https://www.instagram.com/psiconutrizione.verona)



+39 379 259 0503

Essere vicini a una persona che sta affrontando un Disturbo dell'Alimentazione significa spesso trovarsi in una posizione complessa e delicata.

Si desidera **essere d'aiuto** ma non sempre si sa come farlo.

Ci si sente **confusi, impotenti**, a volte esclusi da ciò che sta accadendo e **carichi di emozioni intense** come ansia, tristezza, rabbia o frustrazione.

Molti familiari raccontano di sentirsi **solì**, non ascoltati... come se l'attenzione fosse rivolta unicamente alla persona malata senza considerare il vissuto di chi le sta vicino con amore e preoccupazione.

A **Psiconutrizione Vicenza** crediamo fortemente che il **coinvolgimento** della famiglia e delle figure significative sia una **risorsa fondamentale nel percorso di cura**.

Per questo, proponiamo un **ciclo di incontri di gruppo rivolti a chi desidera comprendere meglio i Disturbi dell'Alimentazione** ma anche conoscere e dare un nome alle proprie reazioni emotive, imparare a gestirle e a trasformarle in strumenti utili per affrontare le difficoltà quotidiane.

Un'occasione per sentirsi meno soli, per essere ascoltati e per imparare a stare accanto in modo efficace e rispettoso a chi sta attraversando un momento di grande difficoltà.

Gli incontri saranno guidati dalle diverse figure professionali della nostra équipe con l'obiettivo di:

- fornire **informazioni chiare e accessibili** sui Disturbi dell'Alimentazione;
- offrire uno **spazio di ascolto e condivisione**;
- creare un **luogo di confronto** tra persone che stanno vivendo esperienze simili;
- sostenere il cambiamento e favorire un approccio più consapevole e sereno.

A chi sono rivolti?

Familiari, partner e persone vicine a chi sta affrontando un Disturbo dell'Alimentazione.

Come partecipare

Inviare via mail o messaggio whatsapp la richiesta di iscrizione entro una settimana dalla data prevista per l'incontro.

Per trarre il massimo beneficio, è consigliata la partecipazione continuativa all'intero ciclo.

Tuttavia, comprendiamo eventuali difficoltà logistiche o organizzative: è possibile partecipare anche a singoli incontri, o inserirsi progressivamente nel percorso.

Costi

La partecipazione è prevista previa **donazione libera** all'Associazione **Fiori di Vita**.

IBAN: IT26Y0503459850000000003736
Casuale "Partecipazione gruppi genitori + nome e cognome"

I professionisti forniranno gratuitamente la loro prestazione e quanto donato sarà interamente devoluto all'associazione **Fiori di Vita**.

La **prenotazione è obbligatoria**.



Fiori di Vita è un'Associazione di volontariato per la cura e la prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione che ha l'obiettivo di offrire ascolto, informazioni e orientamento a chi si trova ad affrontare questi disturbi.

Fiori di Vita promuove iniziative di prevenzione, assistenza e supporto alle persone che soffrono e alle loro famiglie.